Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO			
NOMBRES - APELLIDOS	Elías Soto Arias		**EDAD: 69**
CEDULA USUARIO(A)	10.087.471	**FECHA SEGUMIENTO: D: 10 M: 09 AÑO: 2025**	
DIRECCION RESIDENCIA	Mz D Cs 22 San Gregorio	**TELEFONO:** 3212508416	
JORNADA	**AM: PM: X**	**GRUPO:**	**AMARILLO: AZUL: X ROJO:**

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA: Brindar apoyo emocional y psicológico al adulto mayor Elías Soto Arias el cual manifiesta que desea disminuir los conflictos interpersonales generados dentro del programa por reacciones impulsivas, dado que no acepta muchas acciones de sus compañeros.

El estado emocional se refiere a los sentimientos y estados de ánimo que experimenta una persona en un momento dado, tales como: La alegría, la tristeza, la ira, el miedo, la ansiedad, entre otros. Estos estados emocionales son procesos neurológicos que ocurren en el cerebro, afectan la conducta y la respuesta al entorno. A continuación, se realizará el siguiente seguimiento, así: ¿Cómo se encuentra emocionalmente el usuario el día de hoy?

Adulto mayor acude para acompañamiento Psicológico debido a sentir rabia e irritación la cual se activa cuando percibe injusticias o conductas inadecuadas en otros compañeros dentro del programa.

Se observa en el usuario vulnerabilidad emocional, frustración y necesidad de reconocimiento, en la cual busca validar lo que considera correcto en la convivencia y esto ha generado problemas en la armonía y la interacción con sus compañeros dentro del programa del centro vida.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ORIENTACION:

1. Revisar junto a la psicóloga los pensamientos automáticos que aparecen en este tipo de situaciones y cómo reemplazarlos por otros más flexibles.

2. Identificar al menos una situación al día donde logró manejar el impulso de hablar sin generar conflicto.

3. Escribir tres frases alternativas para expresar desacuerdo sin agresividad.

Mary Luz Arboleda
NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE

172587
N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL